

Enskilt föräldrasamtal

Alla besök på barnavårdscentralen (BVC) är till för barnets båda föräldrar. I barnhälsovårdsprogrammet ingår specifikt två gemensamma besök för föräldrarna, samt ett enskilt föräldrasamtal för varje förälder. De gemensamma besöken ger BHV-sköterskan möjlighet att lära känna föräldrarna och att få deras förtroende.

De är därmed viktiga som grund för den fortsatta kontakten och för de enskilda föräldrasamtalen.

1. Första hembesök med båda föräldrarna.
2. Besök på BVC vid 1–3 veckor med båda föräldrarna.
3. Enskilt föräldrasamtal med EPDS för födande förälder vid 6–8 veckor.
4. Enskilt föräldrasamtal med icke-födande förälder vid 3–5 månader.

För alla	För alla vid behov	För alla vid behov
Hembesök Besök på BVC vid 1–3 veckor Enskilt samtal: Födande förälder när barnet är 6–8 veckor. EPDS-samtal och samtal och frågor om våld. Icke-födande förälder när barnet är 3–5 månader. Whooley-frågor och samtal och frågor om våld. Bedömning av behov för vidare insats.	Vid utfall på screening och/eller att det i samtalet framkommer behov av extra stöd erbjuds uppföljande stödjande samtal hos BHV-sköterska. För icke-födande förälder kan EPDS erbjudas BHV-sköterskan konsulterar FBHV-psykolog vid behov	Remiss till FBHV-psykolog Remiss till läkare på vårdcentral Remiss till psykiatri Kontakt med socialtjänst vid behov

Första hembesöket

Familjen erbjuds en tid när båda föräldrarna är hemma. Vid hembesöket är det viktigt att BHV-sköterskan riktar sig till båda föräldrarna och fångar upp bådas frågor och funderingar. Vid hembesöket ska BHV-sköterskan bland annat:

- informera och samtala om nedstämdhet samt annan psykisk ohälsa i samband med föräldrablivande
- informera om de enskilda föräldrasamtalen
- informera och samtala om våld i nära relation och påverkan på barns hälsa och utveckling

Som stöd till samtalet kan foldern ”Nedstämdhet i samband med föräldrablivande” samt ”Barn har rätt till en uppväxt utan våld” användas, se informationsmaterial på barnhälsovårdens insida på internwebbplattformen.

Enskilt föräldrasamtal födande förälder

Ett enskilt samtal till födande förälder ska erbjudas när barnet är mellan 6–8 veckor. Till det besöket finns en menyagenda att utgå från. Alla födande föräldrar erbjuds screening med EPDS, samt ett samtal förs utifrån svaren och hur föräldern mår och har det. Oavsett poäng är det alltid det efterföljande samtalet och BHV-sköterskans bedömning som är viktigast. Konsultera FBHV-psykolog vid behov. I det enskilda föräldrasamtalet ställs även frågor om våld i nära relation.

Vid enskilt föräldrasamtal födande förälder:

- samtal sker utifrån menyagenda för enskilt samtal, se regionalt tillägg ”Menyagenda – Enskilt samtal”.
- screening med EPDS samt tillhörande samtal och bedömning av mående.
- samtal och frågor om våld i nära relation, se regionalt tillägg ”Rutin - Samtal om våld”.
- flödesschema och remissvägar enskilt föräldrasamtal.

Enskilt föräldrasamtal icke-födande förälder

Ett enskilt samtal till icke-födande förälder ska erbjudas när barnet är mellan 3–5 månader. Till det besöket finns en menyagenda att utgå från. I Region Sörmland ställs Whooley-frågor till alla icke-födande föräldrar. Vid behov kan EPDS-formuläret användas för vidare bedömning. EPDS-samtalet genomförs på samma sätt som med födande förälder. Gränsvärde är detsamma som för födande förälder, alltså 12 poäng. Oavsett poäng är det alltid det efterföljande samtalet och er bedömning som är viktigast. Konsultera FBHV-psykolog vid behov. I det enskilda föräldrasamtalet ställs även frågor om våld i nära relation.

Vid enskilt föräldrasamtal icke-födande förälder:

- samtal sker utifrån menyagenda för enskilt samtal, se regionalt tillägg ”Menyagenda – Enskilt samtal”.
- screening med Whooley-frågor samt tillhörande samtal och bedömning av mående, se kapitel ”Enskilt föräldrasamtal” på Rikshandboken.se
- vid behov uppföljande samtal samt screening med EPDS, se kapitel ”Screening med EPDS” på Rikshandboken.se
- samtal och frågor om våld i nära relation, se regionalt tillägg ”Rutin - Samtal om våld”.
- flödesschema och remissvägar se informationsmaterial på barnhälsovårdens insida på internwebbplattformen.

Dokumentation i barnet journal

I barnets journal ska uppgifter som berör och påverkar barnets hälsa beskrivas.

Hälsofrämjande samtal om psykisk mående och våld i nära relationer dokumenteras i checklista ”Hälsosamtal”. Här kan erbjudande om enskilt samtal dokumenteras.

Ny checklista - Hälsosamtal

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall: Hälsosamtal
Kommentar:

	Värde	Kommentar	Avvikelse
Kost			<input type="checkbox"/>
Amning			<input type="checkbox"/>
Fysisk aktivitet			<input type="checkbox"/>
Barns utveckling			<input type="checkbox"/>
Språk			<input type="checkbox"/>
Lekmiljö, stimulans			<input type="checkbox"/>
Skadeprevention			<input type="checkbox"/>
Tandhälsa, hälsosamtal			<input type="checkbox"/>
Rökning/tobak			<input type="checkbox"/>
Psykiskt mående			<input type="checkbox"/>
Alkohol			<input type="checkbox"/>
Annat riskbruk			<input type="checkbox"/>
Skakvåld			<input type="checkbox"/>
SIDS			<input type="checkbox"/>
Våld i nära relationer			<input type="checkbox"/>
Barn som närstående			<input type="checkbox"/>
Könsstympning			<input type="checkbox"/>
Annan			<input type="checkbox"/>

Enskilt samtal till varje förälder dokumenteras under åtgärder. ”EPDS genomförd” samt ”Whooley genomförd” ska alltid registreras oavsett utfall.

Ny åtgärd

Avbryt Spara Signera

Sök Register

Enskilt samtal födande förälder		Enskilt samtal icke födande förälder	
1 EPDS genomförd	55961000052100	Frågor om våld ej erbjudits	vald03
2 EPDS erbjudits, tackat nej	EPDS02	Frågor om våld erbjudits, tackat nej	vald02
3 EPDS ej erbjudits	EPDS01	Frågor om våld, genomförd	vald01
EPDS ej aktuell/saknas	EPDS07	Hänvisning till FBHV-psykolog efter ...	who04
Frågor om våld ej erbjudits	vald03	Hänvisning till kurator/familjevägled...	who07
Frågor om våld erbjudits, tackat nej	vald02	Hänvisning till vårdcentral efter utfal...	who06
Frågor om våld, genomförd	vald01	Stödsamtal med BHV-sköterska efter...	who05
Hänvisning till BHV-psykolog efter utfa...	EPDS04	Whooley erbjudits, tackat nej	who02
Hänvisning till Vårdcentral efter utfall E...	EPDS06	Whooley genomförd	who01
Hänvisning till kurator/familjevägledar...	EPDS08	Whooley, ej erbjudits	who03
Stödsamtal med BHV-sköterska efter u...	EPDS05		

Uppgifter om föräldern som är av betydelse för fortsatt stöd och åtgärder ska alltid dokumenteras i föräldrarnas journal.