

Bröstmjölk ersättning och tillskottsning

Produktnamn	Energi	Protein	Fettsyror ^{1,2,3}	Järn	Kalcium	Vitamin D	Pre- eller probiotika	Övrigt
	kcal/100 ml	g/100 ml	1. Omega 3 och 6 2. MFGM 3. MCT	mg/100 ml	mg/100 ml	µg/100 ml		
Bröstmjölk ersättning Prematurfödda barn								
Förskrivs enbart efter rekommendation från barnläkare eller dietist på specialistmottagning								
PreNAN Preemie	80	2,9	X ^{1,3}	1,6	119	3,4	Nej	Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt 1800 g. Enbart drickfärdig
PreNAN Discharge	73	2	X ^{1,3} samt strukturerade lipider	0,8 (pulver) 0,7 (drickfärdig)	82 (pulver) 78 (drickfärdig)	1,8 (pulver) 1,6 (drickfärdig)	Probiotika	Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt 1800 - 4000 g. Kan användas vid behov upp till 9 mån korrigerad ålder. Finns som pulver och drickfärdig
Bröstmjölk ersättning 0-6 månader								
Semper BabySemp 1	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning
Nestlé NAN PRO 1	67	1,2	X ¹	0,3	43	1,5	Pre- och probiotika ⁵	Innehåller HMO ⁴ . Finns även som drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 1	67	1,2	X ¹	0,3	43	1,5	Pre- och probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN EKOLOGISK 1	67	1,3	X ¹	0,3	49	1,5	Nej	Endast drickfärdig. Ekologisk. Halalanpassad.
HIPP Combiotik 1 Sensitive Support	66	1,3	X ¹	0,5	51	1,5	Pre- och probiotika ⁵	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.
Unna 1	67	1,3	X ¹	0,5	49	1,4	Pre- och probiotika	Ekologisk
Bröstmjölk ersättning 0-6 månader med annan sammansättning								
Semper BabySemp 1 Sensisoft Lemolac	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning, surgjord (lågt pH)
Semper BabySemp 1 Sensipro+	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Pre- och probiotika ⁵	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning, surgjord (lågt pH)
Nestlé NAN INFINIPRO 1	67	1,3	X ¹	0,3	44	1,5	Pre- och probiotika	Innehåller HMO ⁴ . Delvis hydrolyserat vassleprotein.
Nestlé NAN EXPERTPRO H.A. 1	67	1,3	X ¹	0,3	44	1,5	Nej	Delvis hydrolyserat vassleprotein. Finns även som drickfärdig.

Bröstmjölk ersättning och tillskottsning

Produktnamn	Energi	Protein	Fettsyror ^{1,2,3}	Järn	Kalcium	Vitamin D	Pre- eller probiotika	Övrigt
	kcal/100 ml	g/100 ml	1. Omega 3 och 6 2. MFGM 3. MCT	mg/100 ml	mg/100 ml	µg/100 ml		
Tillskottsning 6-12 månader								
Semper BabySemp 2	69	1,4	X ^{1,2}	1	60	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM
HIPP Combiotik 2 Sensitive support	68	1,3	X ¹	1	70	1,6	Pre- och probiotika ⁵	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.
Nestlé NAN PRO 2	67	1,1	X ¹	0,9	67	1,7	Pre- och probiotika ⁵	Innehåller HMO ⁴ . Finns även som drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN EKOLOGISK 2	67	1,5	X ¹	0,8	62	1,6	Nej	Endast drickfärdig. Ekologisk. Halalanpassad.
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 2	67	1,1	X ¹	0,9	66	1,7	Pre- och probiotika	Halalanpassad
Unna 2	65	1,3	X ¹	0,8	64	1,5	Pre- och probiotika	Ekologisk
Tillskottsning 6-12 månader med annan sammansättning								
Semper BabySemp 2 Sensisoft Lemolac	69	1,4	X ^{1,2}	1	60	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM, surgjord (lågt pH)
Semper BabySemp 2 Sensipro+	69	1,4	X ^{1,2}	1	60	1,5	Pre- och probiotika ³	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM, surgjord (lågt pH)
Nestlé NAN INFINIPRO 2	67	1,3	X ¹	1	69	1,7	Pre- och probiotika	Innehåller HMO ⁴ . Delvis hydrolyserat vassleprotein.
Nestlé NAN EXPERTPRO HA 2	67	1,3	X ¹	1	69	1,7	Probiotika	Delvis hydrolyserat vassleprotein
Tillskottsning från 10 månader								
HIPP Combiotik 3 Sensitive support	60	1,4	X ¹	0,9	73	1,6	Prebiotika	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.

Bröstmjölk ersättning och tillskotts näring

Produkt namn	Energi	Protein	Fettsyror ^{1,2,3}	Järn	Kalcium	Vitamin D	Pre- eller probiotika	Övrigt
	kcal/100 ml	g/100 ml	1. Omega 3 och 6 2. MFGM 3. MCT	mg/100 ml	mg/100 ml	µg/100 ml		
Tillskotts näring från 12 månader								
Semper BabySemp 3 (Mjöldryck 12 månader)	62	1,3	X ¹	1,2	108	1,6	Nej	Innehåller mjölkfett och naturligt MFGM
Semper BabySemp 4 (Mjöldryck 18 månader)	62	1,3	X ¹	1,2	120	1,6	Nej	Innehåller mjölkfett och naturligt MFGM
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 3	67	1	X ¹	1,2	127	1,1	Pre- och probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN PRO 3 (fr 12 mån)	67	1	X ¹	1,2	127	1,1	Pre- och Probiotika ⁵	Innehåller HMO ⁴ . Finns även drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN PRO 4 (fr 18 mån)	67	1	X ¹	1,3	126	1,1	Probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN PRO 5 (fr 24 mån)	67	1	X ¹	1,2	126	1,1	Nej	Halalanpassad
Unna 3	64	1,3	Nej	1,0	75	1,6	Pre- och probiotika	Ekologisk

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent).

2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran)

3. MCT (x = innehåller medellånga kedjor av fettsyror)

4. HMO (X= innehåller en eller flera av humana mjölkoligosackariderna 2'FL , DFL, LNT, 6'SL och 3'SL, se innehållsförteckning)

5. Drickfärdiga ersättningar innehåller ej probiotika pga att de är upphettade

Läs mer:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/amning-och-nutrition/bröstmjolkersattning---oversikt/>

[Nationell amningsstrategi 2022-2027 \(livsmedelsverket.se\)](#)