

# CHECKLISTA FÖR EN BARNSÄKER MILJÖ

Barn är nyfikna och vill leka och utforska sin omvärld. Det är viktigt för deras utveckling att de får göra det. Här får du veta hur du kan göra ditt barns miljö trygg och säker och minska risken för skador och olyckor.

ATT ORDNA MED NÄR DITT BARN ÄR FÖTT	FIXAT
Det finns minst en godkänd brandvarnare på varje våning i hemmet.	
Skötbordet är stabilt och har kanter på tre sidor.	
Sängen har spjälskydd. Spjälorna har ett avstånd mellan 4,5 och 6,5 cm.	
Barnvagnen har reflexer och en fungerande broms.	
Vattnet i vattenkranen är högst 55 grader varmt.	

## ATT TÄNKA PÅ NÄR DITT BARN ÄR NYFÖTT

- Håll barnet i famnen när du matar hen, även när du matar med flaska.
- Håll inte barnet i famnen när du dricker heta drycker som kaffe och te. Barnet kan bränna sig om du spiller.
- Lämna aldrig barnet på skötbordet. Barnet kan ramla ner och skada sig.
- Utsätt aldrig barnet för tobaksrök. Det är mycket farligt.
- Använd bara hela nappar. Dra alltid i sugdelen innan du ger nappen till barnet.
- En babysitter eller bilbarnstol kan ramla ner om den står på ett bord med barnet i.
- Barnet ska sova på rygg och sover säkrast i en egen säng i föräldrarnas rum de första månaderna.
- Täck aldrig över barnets ansikte.
- Barnets badvatten ska vara ljummet.

**Råden för det nyfödda barnet gäller fortfarande när barnet blir äldre.**

ATT ORDNA MED NÄR DITT BARN ÄR 6 MÅNDER	FIXAT
Matstolen är stabil.	
Det finns barngrindar i trappan inomhus, både uppe och nere.	
Leksakerna är CE-märkta och innehåller inte delar som är under 4,5 cm i diameter, eftersom barnet kan sätta små saker i halsen.	

Barnet kan inte nå persiennsnörena. Det är stryprisk.	
Alla sladdar, lampor och annan elektronik är hela och CE-märkta.	
Det finns inga dukar, med tunga saker på bord, som barnet kan dra ner.	
Skåp och hyllor är fastskruvade i väggen. Tv:n står stadigt eller är monterad på väggen.	
Spisen har hållskydd och tippskydd.	
Ugnsluckans fönster är värmeisolerade eller har lägre temperatur än 60 grader.	
Vattenkokare och kaffebryggare står där barnet inte kan nå dem.	
Läkemedel är inlåsta i skåp som barnet inte kan öppna.	
Botten på spjäsängen sänks när barnet börjar ställa sig upp själv.	

#### ATT TÄNKA PÅ NÄR DITT BARN ÄR 6 MÅNADER

- Lägg alltid knivar, saxar och andra vassa saker där barnet inte kan nå dem.
- Förvara alltid diskmedel, rengöringsmedel och andra kemikalier där barnet inte kan nå dem.
- Låt aldrig cigaretter, e-cigaretter, snus och tändstickor ligga framme.
- Håll koll på barnet när hen sitter i barnvagnen, matstolen eller gästolen.
- Barnet leker tryggast på golvet medan du håller koll.
- Var alltid med när ditt barn badar och håll koll hela tiden.

ATT ORDNA MED NÄR DITT BARN ÄR 1 ÅR OCH ÄLDRE	FIXAT
Alla fönster och balkongdörrar har spärrar.	
Balkongen har ett barnsäkert räcke.	
Dörrarna inomhus har klämskydd.	
Det finns halkskydd i badkaret.	

#### ATT TÄNKA PÅ NÄR DITT BARN ÄR 1 ÅR OCH ÄLDRE

- Håll koll på barnet när hen är på balkongen.
- Låt barnet sitta ner när hen äter. Då sätter barnet inte maten lika lätt i halsen.
- Lämna aldrig barnet ensamt i närheten av eld, till exempel en grill eller brasa.

- Kasta eller laga trasiga och farliga leksaker.
- Använd hjälm med grönt spänne när ni cyklar eller åker pulka, skidor eller skridskor tills barnet är minst 7 år gammal.
- Barnet ska åka fastspänd i bilen, i en godkänd, rätt monterad bilbarnstol. Det står i lagen.
- Barnet ska åka bakåtvänd i bilen tills hen är 4 år gammal.
- Barnet behöver lära sig trafikregler och ha en vuxen med sig i trafiken.
- Barnet behöver reflexer för att synas när det är mörkt ute.
- Använd hörselskydd på barnet när ni är på platser med höga ljud, till exempel konserter.
- Barnet ska ha på sig flytväst när hen åker båt eller är vid vattnet. Flytvästen ska vara godkänd för barnets vikt.
- Låt inte fler än ett barn åt gången hoppa studsatta och håll koll. Studsmattan ska ha säkerhetsnät.
- Jag kan hjälpa mitt barn om hen ramlar i vattnet.

Författare: Barnhälsovårdens nationella utvecklingsgrupp för barnsäkerhet

Publicerad: 2024-02-01