

Sammanställning av Bröstmjölksersättning och Tillskottsnäring

Produktnamn	Energi (kcal/100 ml)	Protein g/100 ml	Fettsyror ^{1, 2} 1. Omega 3 och 6 2. MFGM	Järn mg/ 100 ml	Kalcium mg/100 ml	Vitamin D µg/100 ml	Pre- eller Probiotika	Övrigt
Bröstmjölksersättning Prematurfödda barn								
PreNAN Preemie	80	2,9	X ¹	1,6	119	3,4	Nej	Efter rek från barnläkare/dietist. Fettsyorna anpassade för prematurer. Används vid vikt upp till 1800 gram. Enbart drickfärdig
PreNAN Discharge	73	2	X ¹	0,7	77	1,8 (pulver) 1,6 (drickfärdig)	Nej	Efter rek från barnläkare/dietist. Fettsyorna anpassade för prematurer. Används vid vikt från 1800 till 4000 gram. Kan användas vid behov upp till 9 mån korrigerad ålder. Finns både i pulver och drickfärdig.
Bröstmjölksersättning 0-6 månader								
Semper BabySemp 1	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Prebiotika	Finns även drickfärdig.
HIPP Combiotik 1	66	1,3	X ¹	0,5	51	1,5	Pre- och probiotika ³	Finns även drickfärdig ³ . Ekologisk
Nestlé NAN Pro 1	67	1,2	X ¹	0,3	43	1,5	Pre- och probiotika ³	Finns även drickfärdig ³ .
Nestlé Little Steps 1	67	1,5	X ¹	0,3	45	1,7	Nej	Halal certifierad.
Holle Eko, steg 1	67	1,4	X ¹	0,5	56	1,4	Nej	Ekologisk.
Holle Organic 1	68	1,4	X ¹	0,7	61	1,5	Nej	Baserad på getmjölk ⁴ . Ekologisk.
Bröstmjölksersättning 0-6 månader med annan sammansättning								
Semper BabySemp 1 Lemolac	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Prebiotika	Surgjord och lägre pH. Kan provas vid reflux och kolik.
Semper BabySemp 1 Sensipro	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	1,5	Pre- och probiotika*	Surgjord och lägre pH samt innehåller probiotika (*producentens magdroppar). Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Sensitive 1	67	1,2	X ¹	0,3	42	1,7	Pre- och probiotika	Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Supreme 1	67	1,3	X ¹	0,7	44	1,0	Pre- och probiotika	Mjölkteinet är delvis hydrolyserat. Ej lämpligt vid komjölksproteinallergi.
Nestlé NAN Expertpro H.A. 1	67	1,3	X ¹	0,7	44	1,0	Probiotika ³	Mjölkteinet är delvis hydrolyserat. Ej lämpligt vid komjölksproteinallergi. Finns även drickfärdig ³ .

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent).

2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran).

3. Drickfärdiga ersättningar innehåller ej probiotika pga att den är upphettad.

4. Information: <https://www.holle.ch/sv>

Sammanställning av Bröstmjölk ersättning och Tillskottsnäring

Produktnamn	Energi (kcal/100 ml)	Protein g/100 ml	Fettsyror ^{1, 2} 1. Omega 3 och 6 2. MFGM	Järn mg/100 ml	Kalcium mg/100 ml	Vitamin D µg/100 ml	Pre- eller Probiotika	Övrigt
Tillskottsnäring 6-12 månader								
Semper BabySemp 2	69	1,4	X ^{1,2}	1,0	60	1,5	Prebiotika	Finns även drickfärdig ³ .
HIPP Combiotik 2	68	1,3	X ¹	1,0	70	1,6	Pre- och probiotika ³	Finns även drickfärdig ³ . Ekologisk.
Nestlé NAN PRO 2	67	1,1	X ¹	0,9	69	1,7	Pre- och probiotika ³	Finns även drickfärdig ³ .
Nestlé NAN Organic 2	67	1,4	X ¹	0,9	58	1,6	Nej	Enbart drickfärdig. Ekologisk.
Nestlé Little Steps 2	67	1,5	X ¹	0,8	75	1,7	Nej	Halal certifierad.
Holle Eko, steg 2	69	1,5	X ¹	0,9	75	1,1	Nej	Ekologisk.
Holle Organic 2	68	1,4	X ¹	1,0	75	1,6	Nej	Baserad på getmjölk ⁴ . Ekologisk.
Tillskottsnäring 6-12 månader med annan sammansättning								
Semper BabySemp 2 Lemolac	69	1,4	X ^{1,2}	1,0	60	1,5	Prebiotika	Surgjord och lägre pH Kan provas vid reflux
Semper BabySemp 2 Sensipro	69	1,4	X ^{1,2}	1,0	60	1,5	Pre- och probiotika*	Surgjord och lägre pH samt innehåller probiotika (*producentens magdroppar) Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Sensitive 2	68	1,2	X ¹	0,9	67	1,7	Pre- och probiotika	Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Supreme 2	67	1,3	X ¹	1,0	68	1,0	Pre- och probiotika	Mjolkproteinet är delvis hydrolyserat. Ej lämpligt vid komjölkproteinallergi.
Nestlé NAN Expertpro HA 2	67	1,3	X ¹	1,0	68	1,0	Probiotika	Mjolkproteinet är delvis hydrolyserat Ej lämpligt vid komjölkproteinallergi
Tillskottsnäring från 9-12 månader								
Semper BabySemp 3	69	1,5	X ^{1,2}	1,2	65	1,5	Probiotika	Finns även drickfärdig.
HIPP Combiotik 3 (fr 10 mån)	60	1,4	X ¹	0,9	73	1,6	Prebiotika	Finns även drickfärdig. Ekologisk.
Holle Eko, steg 3 (fr 10 mån)	68	1,9	X ¹	0,9	70	1,3	Nej	Ekologisk.

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent).
2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran).
3. Drickfärdiga ersättningar innehåller ej probiotika pga att den är upphettad.
4. Information: <https://www.holle.ch/sv>

Sammanställning av Bröstmjölk ersättning och Tillskottsning

Produktnamn	Energi (kcal/100 ml)	Protein g/100 ml	Fettsyror ^{1, 2} 1. Omega 3 och 6 2. MFGM	Järn mg/100 ml	Kalcium mg/100 ml	Vitamin D µg/100 ml	Pre- eller Probiotika	Övrigt
Tillskottsning från 12 månader								
BabySemp 4 (Mjölkdryck)	62	1,3	X ¹	1,2	108	1,6	Prebiotika	
Nestlé NAN Sensitive 3	67	1,0	X ¹	1,2	127	1,1	Pre- och probiotika	Halal certifierad.
Nestlé NAN Pro 3 (fr 12 mån)	67	1,0	X ¹	1,3	123	1,1	Probiotika	Finns även drickfärdig ³ .
Holle Organic 3 (fr 12 mån)	66	1,4	X ¹	1,0	75	1,6	Nej	Baserad på getmjölk ⁴ . Ekologisk.
Nestlé NAN Pro 4 (fr 18 mån)	67	1,0	X ¹	1,3	126	1,1	Probiotika	Halal certifierad.

Referenser:

- Näringsinnehåll har inhämtats via respektive tillverkares produktinformation som funnits tillgänglig på deras respektive hemsidor.
- [Livsmedelsverket.se](https://www.livsmedelsverket.se) "Lagstiftning om modersmjölk ersättning och tillskottsning"
- [Livsmedelsverket.se](https://www.livsmedelsverket.se) "Bra mat för barn 0-5 år -Handledning för barnhälsovård"
- Hörnell, A, Lagström H, Lande B, Thorsdottir I. *Protein intake from 0 to 18 years of age and its relation to health: a systematic literature review for the 5th Nordic Nutrition Recommendations*. Food & Nutrition Research 2013;57(21083)1-42.
- Vandenplas Y, Zakharova I, Dmitrieva Y. *Review: Oligosaccharides in infant formula: more evidence to validate the role of prebiotics*. British Journal of Nutrition (2015), 113, 1339–1344.
- Urbańska M, Szajewska H. *The efficacy of Lactobacillus reuteri DSM 17938 in infants and children: a review of the current evidence*. Eur J Pediatr (2014) 173:1327–1337.
- Demmelmair, H, Prell C, Timby, N, Lönnerdal B. *Benefits of Lactoferrin, Osteopontin and Milk Fat Globule Membranes for Infants*. Nutrients. 2017 Aug; 9(8): 817.
- von Berg A. et al. *Allergic manifestation 15 years after early intervention with hydrolyzed formulas – the GINI Study*. Allergy. 2016 Feb;71(2)210-9.

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent).
2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran).
3. Drickfärdiga ersättningar innehåller ej probiotika pga att den är upphettad.
4. Information: <https://www.holle.ch/sv>