

Hälsoanamnes

Undersök barnets mående och faktorer av betydelse för ätutveckling:

- Hur fungerade **nutritionen under nyföddhetsperioden**: amning, ersättning eller sond?
- Är barnet friskt, utvecklas och växer i enlighet med sina ärftliga förutsättningar? Viktigt att fylla i föräldralängden och beräkna **Target Height**. Är föräldrarna oroade över barnets **tillväxt**?
- Finns det **medicinska problem** som kan påverka tillväxt och aptit till exempel allergier, reflux, tarmtömning eller ont i magen?
- **Oralmotorik och oral sensorik**: fungerar tuggande och sväljande? Förekommer hosta, hulkning eller kräkning vid måltid?
- **Tänder**: kariesförekomst, ont i munnen, tandborstning. Inspektera gärna tänder och munhåla.
- **Sömn**: sover barnet bra? Är barnet för trött för att orka äta? Trötta föräldrar?

Matintag och måltidsordning

Undersök om familjen har rutiner för måltider, vad barnet äter och hur mycket:

- Amningsmönster, ersättning eller välling dag och natt. Småsnuttande?
- Frukost-mellanmål-lunch-mellanmål-middag-kvällsmål-nattmål? Vilken tid erbjuds mat?
- Vad äter och dricker barnet samt hur stor mängd?
- Finns det några favoriter eller säkra kort?

Är det svårt för föräldrar att svara på ovanstående frågor kan BHV-sjuksköterskan be föräldrar föra matdagbok under några dagar i syfte att se ungefärliga mängder och mönster. Man kan då exempelvis upptäcka småätande mellan måltider eller om barnet dricker mycket och blir mätt på det sättet.

Måltidssituation

Undersök hur måltiderna är och hur barnet deltar:

- Är barnet villigt att komma till matplatsen vid måltid?
- Äter familjen tillsammans? Har barnet bestämd matplats?
- Äter barnet självt eller matas? Blir barnet tvingat till att äta?
- Har barnet tillgång till maten och får känna på den?
- Hur lång tid tar en måltid?
- Behöver barnet avledas med något för att äta?
- Äter barnet bra eller bättre någon annanstans?
- Äter barnet bäst i vaket tillstånd eller halvsovandes?
- Hur fungerar ätandet på förskolan?
- Hur upplever föräldrar måltiden? Vad tycker de fungerar eller inte fungerar?
- Hur/Vad gör föräldrarna om de upplever att barnet inte fått i sig tillräckligt?

Socialt nätverk

Undersök vilket stöd som familjen har i sin omgivning genom följande frågor:

- Finns det ett nätverk runt familjen som kan avlasta på olika sätt vid måltider?
- Vad säger nätverket om barnets ätande.
- Finns det ätsvårigheter hos andra i familjen?