

Påståenden – Balans i vardagen

2024-09-18

Klipp ut påståenden och lägg i en skål, hatt eller liknande. Gruppledaren eller olika gruppdeltagare läser upp ett påstående i taget. Varje person svarar sedan ja eller nej.

- Oftast är det kvinnor som tar ett större ansvar hemma.
- Det är svårt att dela lika på familjens planering.
- När den ena arbetar och den andra är föräldraledig kan båda känna sig ensamma.
- Det är viktigt att man får lika mycket tid för återhämtning.
- Det kan vara svårt att hantera familj och vänners åsikter om hur en förälder ska vara.
- Det bästa sättet är att fördela föräldraledigheten exakt lika.
- Det finns normer kring ett "bra" föräldraskap.
- Det är viktigt att prata om hur man vill fördela tiden med barnet/barnen mellan föräldrarna.
- Den som har burit ett barn i magen är alltid förälder, medan övriga föräldrar kan välja hur stor del av föräldraskapet de vill ta.
- I början är det den som inte burit barnet i magen som ska städa och laga mat.
- Det är svårt att vara jämställda föräldrar när ens egna föräldrar inte var jämställda.
- Vardagslivet innefattar mer än barn och hem.

- Det är helt okej att föräldrar har olika ambitionsnivå.
- Man kan bli trött av att arbeta hemifrån.
- Som föräldrar arbetar vi som ett team.
- Män som tjänar mer än sin partner tar mindre ansvar för barn och hem.
- Ett par kan vara jämställt trots att en person har större ansvar för barnet/barnen.
- Jämställda relationer håller längre.
- För att få en relation med sitt barn behövs kvalitetstid.
- Man kan ta hand om sitt barn på olika sätt.
- Barn tar inte skada av att hänga med på det som föräldrarna mår bra av att göra.