

# Påståenden för tema Omställningen

2024-09-18

Klipp ut påståenden och lägg i en skål, hatt eller liknande. Gruppledaren eller olika gruppdeltagare läser upp ett påstående i taget. Varje person svarar sedan ja eller nej.

- Alla föräldrar har en föräldrastinkt.
- Att vara förälder betyder att man är lycklig hela tiden.
- Att vara förälder innebär att gå miste om sin frihet.
- Man blir bättre mamma av att amma.
- Om man är två är det viktigt att turas om att ta hand om barnet.
- Det är viktigt att kunna sänka kraven på sådant som tidigare känts viktigt.
- Dagsformen påverkar hur jag orkar som förälder.
- Att bli förälder blev precis som jag förväntat mig innan.
- Vem som helst kan bli nedstämd av att ha blivit förälder.
- Att bli förälder väcker många känslor hos en.
- Det viktiga är inte att vi tolkar barnets signaler rätt varje gång- viktigast är att vi försöker förstå.
- Att förstå barnets gråt blir lättare ju mer man övar och är tillsammans med sitt barn.
- Att ha ansvar för ett litet spädbarn upptar mer av ens tid än jag/vi trodde innan.
- Man ska klara sig själv som förälder.