

Sammanställning av Bröstmjölk ersättning och Tillskottsnäring

Produktnamn	Energi (kcal/100 ml)	Protein g/100 ml	Fettsyror ^{1, 2} 1. Omega 3 och 6 2. MFGM	Järn mg/ 100 ml	Kalcium mg/100 ml	Pre- eller Probiotika	Övrigt
Bröstmjölk ersättning Prematurfödda barn							
PreNAN Premie	80	2,9	X ¹	1,8	116	Nej	Efter rek från barnläkare/dietist. Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt upp till 1800 gram. Enbart drickfärdig
PreNAN Discharge	73	2	X ¹	0,8	77	Nej	Efter rek från barnläkare/dietist. Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt från 1800 till 4000 gram. Kan användas vid behov upp till 9 mån korrigerad ålder. Finns både i pulver och drickfärdig
Bröstmjölk ersättning 0-6 månader							
BabySemp 1	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	Prebiotika	Finns även drickfärdig
HIPP Combiotik 1	66	1,25	X ¹	0,5	50	Pre- och probiotika	Finns även drickfärdig. Innehåller då enbart prebiotika
Nestlé NAN Pro 1 HM-O	67	1,2	X ¹	0,3	43	Prebiotika	Finns även drickfärdig
Bröstmjölk ersättning 0-6 månader med annan sammansättning							
BabySemp 1 Lemolac	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	Prebiotika	Surgjord och lägre pH Kan provas vid reflux och kolik
BabySemp 1 Lemolac Sensipro	66	1,3	X ^{1,2}	0,4	44	Pre- och probiotika	Surgjord och lägre pH samt innehåller probiotika (*producentens magdroppar) Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Sensitive 1	67	1,25	X ¹	0,7	42	Prebiotika	Kan provas vid reflux och kolik
Nestlé NAN H.A. 1	67	1,3	X ¹	0,7	47	Probiotika	Mjolkproteinet är delvis hydrolyserat Ej lämpligt vid komjölkproteinallergi
Tillskottsnäring 6-12 månader							
BabySemp 2	70	1,4	X ^{1,2}	1,2	60	Prebiotika	Finns även drickfärdig
HIPP Combiotik 2	70	1,5	X ¹	1,0	73	Pre- och probiotika	Finns även drickfärdig. Innehåller då enbart prebiotika
Nestlé NAN Pro 2 HM-O	67	1,3	X ¹	0,8	76	Pre- och probiotika	Finns även drickfärdig. Innehåller då enbart prebiotika

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent)
2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran)

Sammanställning av Bröstmjölk ersättning och Tillskottsnäring

Produktnamn	Energi (kcal/100 ml)	Protein g/100 ml	Fettsyror ^{1, 2} 1. Omega 3 och 6 2. MFGM	Järn mg/ 100 ml	Kalcium mg/100 ml	Pre- eller Probiotika	Övrigt
Tillskottsnäring 6-12 månader med annan sammansättning							
BabySemp 2 Lemolac	70	1,4	X ^{1,2}	1,2	60	Prebiotika	Surgjord och lägre pH Kan provas vid reflux
BabySemp 2 Lemolac Sensipro	70	1,4	X ^{1,2}	1,2	60	Pre- och probiotika*	Surgjord och lägre pH samt innehåller probiotika (*producentens magdroppar) Kan provas vid reflux och kolik.
Nestlé NAN Sensitive 2	67	1,3	X ¹	1,0	73	Pre- och probiotika	Kan provas vid reflux
Nestlé NAN H.A. 2	67	1,3	X ¹	1,0	73	Probiotika	Mjolkproteinet är delvis hydrolyserat Ej lämpligt vid komjölkproteinallergi
Tillskottsnäring från 9-12 månader							
BabySemp 3	69	1,5	X ^{1,2}	1,2	65	Probiotika	Finns även drickfärdig.
Nestlé NAN Pro 3 (fr 10 mån.)	67	1,5	X ¹	1,0	79	Prebiotika	Finns även drickfärdig. Innehåller då ingen prebiotika
Tillskottsnäring från 12 månader							
BabySemp 4 (Mjöldryck)	62	1,3	X ¹	1,0	108	Prebiotika	
HIPP Combiotik 3	66	1,4	X ¹	1,2	80	Prebiotika	Finns även drickfärdig.
Tillskottsnäring från 15 månader							
Nestlé NAN Pro 4	67	1,5	X ¹	1,1	81	Probiotika	

Referenser:

- Näringsinnehåll har inhämtats via respektive tillverkares produktinformation som funnits tillgänglig på deras respektive hemsidor.
- [Bra mat för barn 0-5 år -Handledning för barnhälsovården](#)
- Hörnell, A, Lagström H, Lande B, Thorsdottir I. *Protein intake from 0 to 18 years of age and its relation to health: a systematic literature review for the 5th Nordic Nutrition Recommendations*. Food & Nutrition Research 2013;57(21083)1-42.
- Vandenplas Y, Zakharova I, Dmitrieva Y. *Review: Oligosaccharides in infant formula: more evidence to validate the role of prebiotics*. British Journal of Nutrition (2015), 113, 1339–1344.
- Urbańska M, Szajewska H. *The efficacy of Lactobacillus reuteri DSM 17938 in infants and children: a review of the current evidence*. Eur J Pediatr (2014) 173:1327–1337.
- Demmelmair, H, Prell C, Timby, N, Lönnerdal B. *Benefits of Lactoferrin, Osteopontin and Milk Fat Globule Membranes for Infants*. Nutrients. 2017 Aug; 9(8): 817.
- von Berg A. et al. *Allergic manifestation 15 years after early intervention with hydrolyzed formulas – the GINI Study*. Allergy. 2016 Feb;71(2)210-9.

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent)
2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran)