

## Bröstmjölk ersättning och tillskotts näring

Produkt namn	Energi	Protein	Fettsyror <sup>1,2,3</sup>	Järn	Kalcium	Vitamin D	Pre- eller probiotika	Övrigt
	kcal/100 ml	g/100 ml	1. Omega 3 och 6 2. MFGM 3. MCT	mg/100 ml	mg/100 ml	µg/100 ml		
<b>Bröstmjölk ersättning Prematurfödda barn</b>								
Förskrivs enbart efter rekommendation från barnläkare eller dietist på specialistmottagning								
PreNAN Preemie	80	2,9	X <sup>1,3</sup>	1,6	119	3,4	Nej	Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt tom 1800 g. Enbart drickfärdig
PreNAN Discharge	73	2	X <sup>1,3</sup> samt strukturerade lipider	0,8 (pulver) 0,7 (drickfärdig)	82 (pulver) 78 (drickfärdig)	1,8 (pulver) 1,6 (drickfärdig)	Probiotika	Fettsyror anpassade för prematurer. Används vid vikt 1800 - 4000 g. Kan användas vid behov upp till 9 mån korrigerad ålder. Finns som pulver och drickfärdig
<b>Bröstmjölk ersättning 0-6 månader</b>								
Semper BabySemp 1	66	1,3	X <sup>1,2</sup>	0,4	44	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning
Nestlé NAN PRO 1	67	1,2	X <sup>1</sup>	0,3	43	1,5	Pre- och probiotika <sup>5</sup>	Innehåller HMO <sup>4</sup> . Finns även som drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 1	67	1,2	X <sup>1</sup>	0,3	43	1,5	Pre- och probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN EKOLOGISK 1	67	1,3	X <sup>1</sup>	0,3	49	1,5	Nej	Endast drickfärdig. Ekologisk. Halalanpassad.
HIPP Combiotik 1 Sensitive Support	66	1,3	X <sup>1</sup>	0,5	51	1,5	Pre- och probiotika <sup>5</sup>	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.
<b>Bröstmjölk ersättning 0-6 månader med annan sammansättning</b>								
Semper BabySemp 1 Sensisoft Lemolac	66	1,3	X <sup>1,2</sup>	0,4	44	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning, surgjord (lågt pH)
Semper BabySemp 1 Sensipro+	66	1,3	X <sup>1,2</sup>	0,4	44	1,5	Pre- och probiotika <sup>5</sup>	Innehåller mjölkfett (35%) och MFGM-berikning, surgjord (lågt pH)
Nestlé NAN INFINIPRO 1	67	1,3	X <sup>1</sup>	0,3	44	1,5	Pre- och probiotika	Innehåller HMO <sup>4</sup> . Delvis hydrolyserat vassleprotein.
Nestlé NAN EXPERTPRO H.A. 1	67	1,3	X <sup>1</sup>	0,3	44	1,5	Nej	Delvis hydrolyserat vassleprotein. Finns även som drickfärdig.
<b>Tillskotts näring 6-12 månader</b>								
Semper BabySemp 2	69	1,4	X <sup>1,2</sup>	1	60	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM
HIPP Combiotik 2 Sensitive support	68	1,3	X <sup>1</sup>	1	70	1,6	Pre- och probiotika <sup>5</sup>	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.
Nestlé NAN PRO 2	67	1,1	X <sup>1</sup>	0,9	67	1,7	Pre- och probiotika <sup>5</sup>	Innehåller HMO <sup>4</sup> . Finns även som drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN EKOLOGISK 2	67	1,5	X <sup>1</sup>	0,8	62	1,6	Nej	Endast drickfärdig. Ekologisk. Halalanpassad.
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 2	67	1,1	X <sup>1</sup>	0,9	66	1,7	Pre- och probiotika	Halalanpassad
<b>Tillskotts näring 6-12 månader med annan sammansättning</b>								
Semper BabySemp 2 Sensisoft Lemolac	69	1,4	X <sup>1,2</sup>	1	60	1,5	Prebiotika	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM, surgjord (lågt pH)
Semper BabySemp 2 Sensipro+	69	1,4	X <sup>1,2</sup>	1	60	1,5	Pre- och probiotika <sup>3</sup>	Innehåller mjölkfett (35%) och naturligt MFGM, surgjord (lågt pH)
Nestlé NAN INFINIPRO 2	67	1,3	X <sup>1</sup>	1	69	1,7	Pre- och probiotika	Innehåller HMO <sup>4</sup> . Delvis hydrolyserat vassleprotein.
Nestlé NAN EXPERTPRO HA 2	67	1,3	X <sup>1</sup>	1	69	1,7	Probiotika	Delvis hydrolyserat vassleprotein
<b>Tillskotts näring från 10 månader</b>								
HIPP Combiotik 3 Sensitive support	60	1,4	X <sup>1</sup>	0,9	73	1,6	Prebiotika	Innehåller 5-MTHF (Metafolin). Ekologisk. Finns även som drickfärdig.
<b>Tillskotts näring från 12 månader</b>								
Semper BabySemp 3 (Mjölkdryck 12 månader)	62	1,3	X <sup>1</sup>	1,2	108	1,6	Nej	Innehåller mjölkfett och naturligt MFGM
Semper BabySemp 4 (Mjölkdryck 18 månader)	62	1,3	X <sup>1</sup>	1,2	120	1,6	Nej	Innehåller mjölkfett och naturligt MFGM
Nestlé NAN EXPERTPRO SENSITIVE 3	67	1	X <sup>1</sup>	1,2	127	1,1	Pre- och probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN PRO 3 (fr 12 mån)	67	1	X <sup>1</sup>	1,2	127	1,1	Pre- och Probiotika <sup>5</sup>	Innehåller HMO <sup>4</sup> . Finns även drickfärdig. Halalanpassad.
Nestlé NAN PRO 4 (fr 18 mån)	67	1	X <sup>1</sup>	1,3	126	1,1	Probiotika	Halalanpassad
Nestlé NAN PRO 5 (fr 24 mån)	67	1	X <sup>1</sup>	1,2	126	1,1	Nej	Halalanpassad

1. Fettsyror (X = innehåller Omega 3 och 6 i varierande grad och kombinationer, se innehållsdeklaration från respektive producent).

2. MFGM (X = innehåller mjölkfettkulemembran)

3. MCT (x = innehåller medellånga kedjor av fettsyror)

4. HMO (X = innehåller en eller flera av humana mjölkoligosackariderna 2'FL, DFL, LNT, 6'SL och 3'SL, se innehållsförteckning)

5. Drickfärdiga ersättningar innehåller ej probiotika pga att de är upphettade

Läs mer:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/amning-och-nutrition/bröstmjolkersattning---oversikt/>

[Nationell amningsstrategi 2022-2027 \(livsmedelsverket.se\)](#)