

# ልጅዎ

በጋራ  
መጽናኛ  
ፍላጎት  
ሀሳቦች

# ወለጅ መሆን

የሚጠበቁ ነገሮች  
መጪው ጊዜ  
ከባድና ቀላል

# የግል ሀሳቦች

# ቤተሰቡ

ኃላፊነት  
ዝምድናዎች  
ግኑኝነት  
የወለጅ ዕረፍት

# እርስዎ ራስዎ

ጤንነት/ስጋት  
እንቅልፍ  
እገዛ

RIKSHANDBOKEN  
BARNHÄLSOVÅRD