

Barnhälsovård under Covid-19-pandemin

Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård, NAG BHV Version 6

Uppdaterade nationella rekommendationer för barnhälsovården, september 2021.

Det är nu möjligt och nödvändigt att återgå till att erbjuda alla barn barnhälsovård enligt nationella barnhälsovårdsprogrammet, prioriteringar anses i nuläget inte vara nödvändiga. Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. På övergripande nivå har barnhälsovården till stor del kunnat utföra sitt uppdrag väl, trots pandemin. Förtroendet för barnhälsovården och relationen mellan barnvårdscentraler och familjer upplevs ha varit en styrka under pandemin, då många andra verksamheter har stängt ner och barnhälsovården som kontaktpunkt har blivit än viktigare. Trots att besöken genomförts i relativt hög utsträckning så finns det ändå en oro att vissa barns behov inte kunnat mötas. Även inom barnhälsovården finns det en "vårdskuld" och tillgängligheten behöver därför återgå till nivån före pandemin och till och med ökas vid behov. Den minskade belastningen på hälso- och sjukvården innebär att den barnhälsovårdspersonal som har behövts inom annan verksamhet kommer åter. Föräldragrupper bör erbjudas då inställda föräldragrupper kan bidra till ökad isolering och ett större behov av individuellt stöd. Hembesök till alla barn och extra besök vid behov bör erbjudas enligt barnhälsovårdsprogrammets intentioner.

Rekommendationer september 2021

Verksamheten anpassas till regionala och lokala förutsättningar samt aktuell smittspridning i samarbete med regionalt Smittskydd-Vårdhygien.

- Barn, föräldrar och personal ska vara fria från infektionstecken vid fysiska möten på BVC.
- Båda föräldrarna är välkomna till BVC men antalet medföljande, syskon och annan närstående, bör minimeras.
- Barnhälsovårdsprogrammet inklusive vaccinationer följs i sin helhet. Alla barn har rätt till sina hälsobesök och vaccinationer.
- Barnets och familjens behov av kontakt med MBHV-psykolog bedöms på samma sätt som tidigare.
- Riktade besök ska alltid erbjudas frikostigt.
- Digitala besök och telefonkontakt kan användas vid behov. Dokumentera digitalt besök enligt regionala-lokala riktlinjer.
- Lokaler för barnhälsovård, väntrum och föräldragrupper anpassas till antalet personer som ska vistas där (2 m avstånd).
- Föräldragrupper erbjuds i lämpliga och anpassade lokaler, alternativt utomhus eller digitalt.
- Skyddsutrustning vid patientnära kontakter används enligt regionala/lokala rutiner.

Rekommendationerna från NAG BHV är övergripande och rådgivande och behöver anpassas till respektive regions lokala råd och riktlinjer.

Central Barnhälsovårdsenhet utarbetar riktlinjer gällande arbetssätt tillsammans med Smittskydd-Vårdhygien i respektive region. Eventuella prioriteringar beslutas av verksamhetschef.

Nationell arbetsgrupp barnhälsovård

Kristin Lindblom, ordförande kristin.lindblom@regiondalarna.se