

Börjor

Föräldrarna turas om att dra en ”börja” och fyller i med egna tankar. Syftet är att hjälpa till att starta diskussion. Klipp ut ”börjorna” och lägg i en skål.

- Att bli förälder har varit...
- På nätterna tänker jag på...
- Som förälder är jag orolig för...
- Att för första gången se mitt barn kändes...
- När jag väntade barn tänkte jag...
- Som förälder känns det viktigt att...
- Mina bästa stunder som förälder är...
- Som förälder ser jag fram emot...
- De svåraste stunderna som förälder är när...
- Att bli förälder har gjort mig mer...
- Som förälder tänker jag mycket på...
- Som förälder hinner jag inte med att...
- När mitt barn är ledset brukar jag...
- Mitt barn tycker om när jag...
- Som förälder känner jag mig...
- Som förälder vill jag vara...